



04 02 2026.

Propositions d'activités et de sorties 2026

1/2

- Les **permanences** ont lieu les 1^{er} et 3^{ème} lundis de chaque mois, salle n° 1, 1^{er} étage, immeuble des Récollets, de 14 h 30 à 16 h 30.
- Le vendredi 6 février 2026 : **Assemblée Générale** de l'association, Espace Bonnaïs, suivie de notre traditionnelle soirée crêpes.
- Mars ou avril, **rando-jonquilles** avec notre ami OMER, autour du Lac de Lartigue (46), suivant le temps et la floraison.

Le samedi 28 Mars 2026 :

Nous nous associons au club de Belfort de Quercy pour une petite balade commentée très instructive sur le "Belfort d'autrefois" qui partira à 10h30 - Rdv place de l'église -, celle-ci sera suivie à 12h00 du repas "jambon à la broche". Tarif : 20 euros

Avril : Visite guidée de Bruniquel en co-voiturage,
 Ou visite guidée Montauban co-voiturage.

18 Mai 2026 projection : Zoo de Beauval (collaboration club photo).

- Les **rencontres photo** numérique avec Christian BALLOUX. (expo jardin d' Emilie et Crédit mutuel).
- Le **cours Informatique** chez France Services, le mercredi de 9 h à 12 h, c'est toujours un succès : 3 à 4 professeurs, chacun a 3 élèves pendant une heure.
- La **marche plaisir** avec Gérard SAMOULLAN.

L'association propose des « marches », aux environs de Caussade, de 5 kms environ... Il ne s'agit pas de randonnées, mais de marches de 2 heures au maximum, qui sont aussi des moments de rencontre... Nous évitons les terrains trop accidentés ou trop dénivelés...

Ces marches ont lieu en principe le lundi après-midi, mais nous n'en faisons pas quand il y a permanence de l'association. Nous marchons en général deux fois par mois. Le départ du covoiturage a lieu à partir du parking Bonnaïs. Il faut y arriver quelques minutes avant 14 h, afin d'organiser le covoiturage.

Les conditions météo peuvent parfois modifier ces habitudes. Ainsi en été, les marches ont lieu le mardi matin, avec un départ à 9h. Nous ne marchons que si la météo le permet. Le groupe est cohérent et une bonne ambiance y règne.

Si vous êtes intéressé, même si vous venez rarement, signalez-le à l'association et donnez votre mail. Vous serez ainsi averti la veille, de la marche et de ses détails. Amenez des chaussures adaptées, car nous ne marchons pas toujours sur du goudron.

Samedi 11 Juillet : repas à la ferme chez Blanchou,- Montdoumerc le samedi soir repas 35 euros, 30 euros pour nos adhérents. S'inscrire avant le 28 Mars 2026.

- Les **Estivales du Chapeau** rendez-vous maintenant en juillet 2026 pour la 34ème édition du jeudi 16 au dimanche 19 juillet 2026.

L'association Chapeau Caussade sollicite notre coopération pour l'accueil et l'hébergement des modistes et exposants qui font le déplacement à l'occasion de cette manifestation caussadaise.

- Le **forum des associations** sportives et culturelles, organisé chaque année début septembre par la mairie de Caussade, plusieurs membres de notre asso se relaient tout au long de la journée sur notre stand pour accueillir les adhérents venus à leur rencontre et informer les visiteurs sur les activités de l'association.

- **Futuroscope** : Du vendredi 4 au lundi 07 septembre 2026 4 JOURS - 3 NUITS (voir annexe ci-jointe).

- **Semaine bleue** : un repas avec spectacle est organisé pour les séniors, chaque année début octobre par le CCAS de Caussade. Nombreux adhérents de notre association y participent.

- **Le lundi 12 Octobre 2026 à 14h30, conférence**, par Michel De Grande, salle de conférences des Récollets (urne pour Octobre rose) :

Le Judo : « Sport ou Philosophie ? ».

De nos jours lorsqu'on évoque le judo, on imagine souvent un sport de combat, des prises spectaculaires et des médailles olympiques. Pourtant, le judo est bien plus que cela.

Depuis ses origines, il se présente aussi comme une école de la vie, où l'on apprend le respect de l'autre, la maîtrise de soi et le sens de l'effort.

Sur le tatami, la victoire ne repose pas uniquement sur la force, mais aussi sur l'intelligence du mouvement, la connaissance des lois physiques et le comportement face à l'adversaire.

A travers l'histoire du judo, ses principes et ses valeurs cette rencontre invitera à mieux comprendre ce qui fait sa singularité de cette discipline où l'excellence ne se mesure pas seulement en résultats, mais aussi en valeurs humaines.

- **Repas de fin d'année** : Espace Bonnaïs disponible le mardi 08 décembre 2026. Devis à demander chez O' Gourmandises ou autre

- **Recherche des mini-conférences, projections ou autres activités** lors des permanences de la part d'adhérents ou personnes extérieures.

Assemblée générale 2027 (comptes 2026), le vendredi 12 Février 2027.

La Présidente,



M-Claude Balloux